

*Pascoe*

seit 1895



**Pascorbin®**

**Das hochdosierte Vitamin C**

# Vitamin des Lebens

Vitamin C ist an ca. 150 Stoffwechselvorgängen in unserem Körper beteiligt.

Es erfüllt wichtige Aufgaben für viele Organe, z. B.:



Gehirn



Immunsystem



Augenlinse



Blutgefäße



Herz



Leber



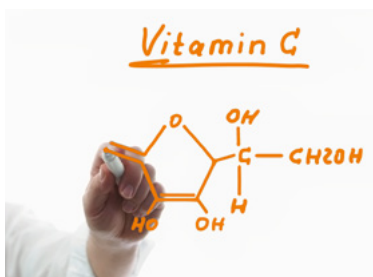
Nieren



Muskeln



Knochen



## Wichtig zu wissen:

- Der menschliche Körper kann Vitamin C nicht selbst herstellen und somit auch nicht bei Bedarf die Vitamin-C-Spiegel erhöhen
- Vitamin C kann im Körper nicht gespeichert werden
- Die Aufnahmemöglichkeit über den Darm ist begrenzt

## Kann man den Vitamin-C-Bedarf über die Ernährung decken?

Viele Lebensmittel enthalten Vitamin C

**Aber:** Vitamin C wird schnell abgebaut in der Nahrung durch:

- zu frühe Ernte und lange Transportwege
- ungeeignete Aufbewahrung (ungekühlt)
- falsche Zubereitung  
(zu heißes u/o zu langes Kochen)

So nimmt beispielsweise der Gehalt an Vitamin C in Spinat nach 2-tägiger Lagerung bei 20°C um ca. 80% ab.



## Nehmen Sie tatsächlich ausreichend Vitamin C über die Ernährung zu sich?

Eine Studie hat festgestellt: Jeder dritte Deutsche isst zu wenig Vitamin C<sup>[1]</sup>. Rund 30% nehmen weniger als die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfohlene tägliche Zufuhr auf.

<sup>[1]</sup> Max Rubner-Institut, B.f.E.u.L., Nationale Verzehrsstudie II. Ergebnisbericht Teil 2. [http://www.mri.bund.de/fileadmin/Institute/EV/NVSII\\_Abschlussbericht\\_Teil\\_2.pdf](http://www.mri.bund.de/fileadmin/Institute/EV/NVSII_Abschlussbericht_Teil_2.pdf), 2008

## Wie hoch sollte der Vitamin-C-Spiegel optimalerweise sein

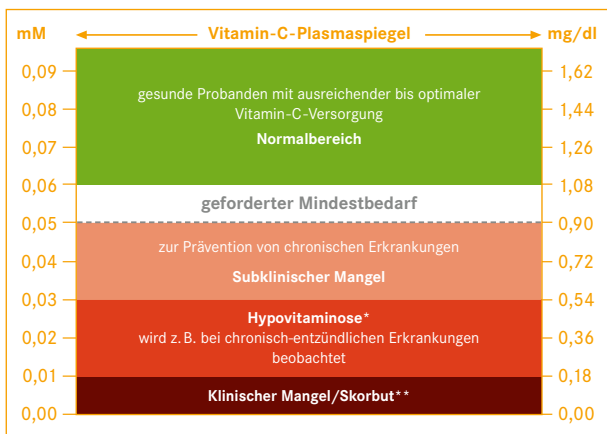
Die DGE empfiehlt 95 mg (Frauen) bzw. 110 mg (Männer) Vitamin C pro Tag – dieser Wert bezieht sich jedoch auf Gesunde.

Gleichzeitig fordert die DGE einen Mindestwert 0,9 mg/dl (bzw. 0,05 mM) im Blut-Plasma zur Vermeidung von Erkrankungen.

**Warum:** Der Körper benötigt Vitamin C bei ca. 150 Stoffwechselfvorgängen. Besonders wichtig ist Vitamin C z. B. für die Immunabwehr.

**Aber:** Bei vielen Erkrankungen entsteht ein Mehrbedarf an Vitamin C und die Blutspiegel sind oftmals erniedrigt.

Bei chronisch entzündlichen Erkrankungen sind die Vitamin-C-Spiegel oftmals erniedrigt → das bedeutet, dass z. B. das Immunsystem nicht mehr angemessen auf einen Infekt reagieren kann.



Vitamin-C-Plasmaspiegel bei Gesunden und unterschiedlichen Patientengruppen

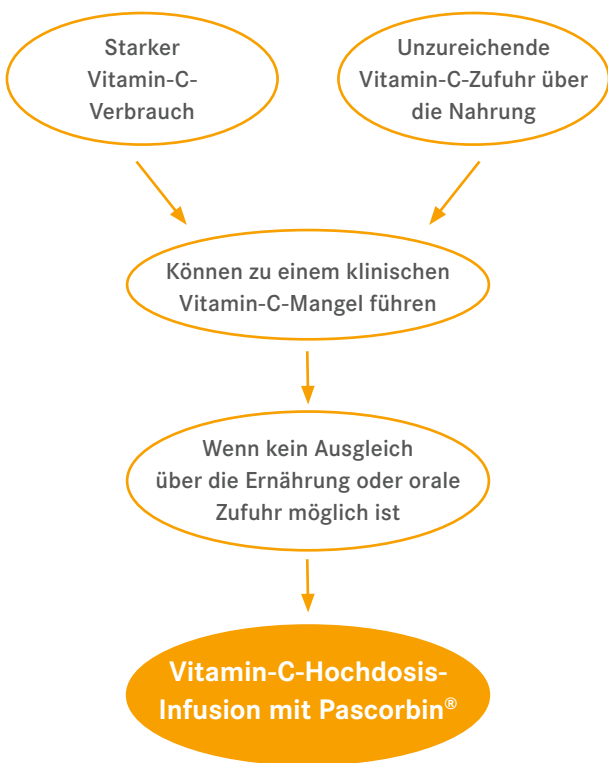
\* Hypovitaminose = unspezifische Symptome

\*\* klinische Symptome (Blutungen, Pneumonie, Entzündungen der Gelenke, schlechte Wundheilung)

## Klinischer Vitamin-C-Mangel Häufiger als man denkt

Ein klinischer Vitamin-C-Mangel bzw. ein erhöhter Vitamin-C-Verbrauch kann vorliegen bei

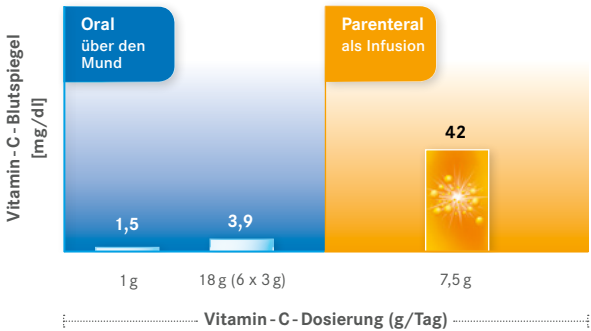
- akuten und chronischen Infektionen
- verminderter körperlicher Leistungsfähigkeit
- Aufnahmestörungen im Darm
- Rauchen



Bei einem klinischen Vitamin-C-Mangel, der ernährungsmäßig nicht behoben werden kann, sind Infusionen eine Möglichkeit den Mangel auszugleichen.

## Welchen Vorteil hat eine Infusion

Die Vitamin-C-Aufnahme über den Darm ist begrenzt.



Durch eine Infusion werden hohe Vitamin-C-Spiegel im Blut erreicht und es steht dem Gewebe mehr Vitamin C für eine Aufnahme zur Verfügung.

## Vorteile einer Infusion

- **hohe Dosierung:** zur Behandlung eines klinischen Vitamin-C-Mangels sind möglicherweise Vitamin-C-Dosen im Grammbereich empfehlenswert
- **direkte Aufnahme:** sofortige 100%ige Bioverfügbarkeit
- **schnelle Verfügbarkeit:** mit hohen Blutspiegeln kann das Gewebe ausreichend Vitamin C aufnehmen

## Dem Original vertrauen

In Deutschland gibt es nur ein Arzneimittel, welches für eine Vitamin-C-Hochdosis-Infusionstherapie zugelassen ist.\*

### Was bedeutet das für Sie?

- Über 50 Jahre Hersteller-Erfahrung
- Gute Verträglichkeit

## Die Vitamin-C-Infusion mit der höchsten Dosierung.\*



### Pascorbin® 7,5 g

- direkte Aufnahme
- hohe Dosierung
- schnelle Verfügbarkeit

#### Pascorbin®

Wirkstoff: Ascorbinsäure 150 mg pro ml Injektionslösung. Zur Therapie von klinischen Vitamin C-Mangelzuständen, die ernährungsmäßig nicht behoben oder oral substituiert werden können. Methämoglobinämie im Kindesalter. Enthält Natriumhydrogencarbonat.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

\* Einzige durch das BfArM (Bundesamt für Arzneimittel und Medizinprodukte) zugelassene Vitamin-C-Hochdosis-Infusionstherapie mit 7,5 g Vitamin C

## www.naturheilkunde.de

Sich Zeit nehmen, den Dialog suchen und dem Körper einen ganzheitlichen Blick schenken. In kompetenten Händen und mit einem individuellen Therapieansatz, dafür stehen die Verfahren und die Therapeuten der Naturheilkunde.

Erfahren Sie hier mehr zu den vielen verschiedenen naturheilkundlichen Therapieverfahren.

